

איך לגרום לדברים לקרות בתשע שפות? הרצאה/סדנה ליצירת תקשורת אפקטיבית עם מודל ה"אניאגרם"



אירית אוסטרובסקי

אירית אוסטרובסקי, מורת דרך בנתיבי הארץ ונתיבי הצמיחה, קואוצ'רית אינטגרטיבית, מפתחת "משולש הבריאות", מאמנת "אניאגרם" ומנחה בכירה מטעם Points of You®

לכל אחד מאתנו יש שפת תקשורת דומיננטית אחת. זיהוי האסטרטגיה הראשית שלנו והכרת כל 9 השפות בכלל, בונה תקשורת אפקטיבית ועוצמתית.

"למה זה קורה לי שוב?" - מה קורה מאחורי הקלעים? לאן מופנה הפוקוס שלנו, מהן המתנות והחולשות של כל אסטרטגיה? מתי התגובה היא של ה"אני" האותנטי ומתי זו תגובה של האגו ש"עוזר" לנו? הקשבה חדשה לעצמי ולאחר - מה רצוי ומה לעולם לא לעשות? מהם המניעים לרגשות כמו כעס, פחד או כאב?

"...והם חיו באושר ואושר עד עצם היום הזה..."

אורך ההרצאה: שעה וחצי עד שעתיים וחצי

אורך הסדנה: שעתיים וחצי עד 6 שעות

כמות משתתפים בלתי מוגבלת.

אורך ההרצאה או הסדנה תלויים בצורך המשתתפים.

ההרצאה/הסדנה חווייתית, הכוללת מצגת, שימוש בקלפי האסוציאציה של Points of You® למשתתפי הסדנה יחולקו דפי מידע.

