



# אלבום התמונות של חיך

## הרצאה/סדנה ליצירת אלבום התמונות של ההצלחה שלך, הזוגיות שלך, הפרויקט שלך.



### אירית אוסטרובסקי

אירית אוסטרובסקי, מורת דרך בנתיבי הארץ ונתיבי הצמיחה, קואוצ'רית אינטגרטיבית, מפתחת "משולש הבריאות" ומנחה בכירה מטעם Points of You®

לכל אחד מאתנו יש סיפור. סיפור שנמצא בכל. במחשבות, בחלומות, בעשייה, ביחסים שלנו. זה הסרט שמספר על החיים ועל המציאות שלנו, מה שאנחנו מספרים פנימה והחוצה.

הרצאת/סדנת "אלבום התמונות של חיך" מאיר את סיפור חיך ממקום חדש, מנקודת מבט חדשה.

זה תהליך מרגש של התבוננות פנימה, טיול לעבר, תמונות, מילים, חיבורים, היפוכים, גילויים עם מרכיבי הסיפור שלך, המביא אותך להסתכל על הסרט של חיך ממקום עוצמתי עם תובנות מרגשות.

אורך ההרצאה: שעה וחצי עד שעתיים וחצי

אורך הסדנה: שעתיים וחצי עד 6 שעות

כמות משתתפים בלתי מוגבלת.

אורך ההרצאה או הסדנה תלויים בצורך המשתתפים.

ההרצאה/הסדנה חווייתית, הכוללת מצגת, שימוש בקלפי האסוציאציה של Points of You®

למשתתפי הסדנה יחולקו דפי מידע.

