

9 נקודות מבט של אהבה

הרצאה/סדנה לבניית תקשורת אפקטיבית לחיים

ו... זה לעולם לא מאוחר מידי.



אירית אוסטרובסקי

אירית אוסטרובסקי, מורת דרך בנתיבי הארץ ונתיבי הצמיחה, קואוצ'רית אינטגרטיבית, מפתחת "משולש הבריאות" ומנחה בכירה מטעם Points of You®

בהרצאת/סדנת הדגל "9 נקודות מבט של אהבה" אירית אוסטרובסקי מובילה את המשתתפים, דרך מודל ה"אניאגרם" בנתיב התבוננות והקשבה חדשה לעצמם ולזולת.

זיהוי 9 נקודות מבט של אהבה יכולים להעצים ולדייק את הסובלנות שלנו לעצמנו ולאחרים.

לכל אחת מ-9 האסטרטגיות יש אמונה בסיסית שמשפיעה על הדרך בה אנחנו תופסים את העולם והיא מתנהלת מאחורי הקלעים. זיהוי האסטרטגיה מאפשרת לראות את המניעים הנסתרים - מה גורם לנו לפעול בצורה מסוימת או לעצור, מהם המכשולים, מה המתנות של כל אסטרטגיה. מה רצוי ומה לעולם לא רצוי לעשות מול האסטרטגיות השונות?

אורך ההרצאה: שעה וחצי עד שעתיים וחצי

אורך הסדנה: שעתיים וחצי עד 6 שעות

כמות משתתפים בלתי מוגבלת.

אורך ההרצאה או הסדנה תלויים בצורך המשתתפים.

ההרצאה/הסדנה חווייתית, הכוללת מצגת, שימוש בקלפי האסוציאציה של Points of You®

למשתתפי הסדנה יחולקו דפי מידע.

