

# מי מדבר עכשיו?



## אירית אוסטרובסקי

אירית אוסטרובסקי, מורת דרך בנתיבי הארץ ונתיבי הצמיחה, קואוצ'רית אינטגרטיבית, מפתחת "משולש הבריאות", מאמנת "אניאגרם" ומנחה בכירה מטעם Points of You®

### הרצאה - "מי מדבר עכשיו"?

הרצאה מרגשת בת שעה וחצי, שתעזור לנו ללמוד 9 "שפות" חדשות/ישנות דרך כלי ההתפתחות ה"אניאגרם". ה"אניאגרם" הוא כלי להתפתחות וצמיחה אישית, התפתחות מקצועית וכלי שעוזר רבות בשיפור מערכות היחסים בחיינו.

דרך כלי זה נלמד לזהות 9 שפות שונות (של 9 הטיפוסים השונים). ידע זה יעזור לנו לתקשר בצורה אפקטיבית עם האנשים השונים בחיינו (כולל עצמנו!).

כשנדע לזהות את 9 ה"שפות" בעצמנו, כמו באנשים במעגלים השונים של חיינו (משפחה, חברים, עבודה או "סתם" אנשים ברחוב), נעלב ונעליב פחות, נכעס ונכעיס פחות, נדע לזהות ולהשתמש במתנות שיש לנו, נלמד לזהות את החסרונות (כן, כן, גם הם קיימים!) ומה לעשות כשאחד מהם צף לו ומפריע לנו ולאנשים בסביבה. בזכות ה"אניאגרם" נצליח לעבור צמתים במהלך החיים בצורה יעילה וחלקה (ואפילו חייכנית) הרבה יותר.

נבין שאפשר לחיות את החיים מתוך חופש ובחירה אמיתית !!!

כל אחד יכול להתחבר ולהבין את הכלי הזה בדרך מהירה, נעימה ועוצמתית ולהשתמש בו כבר מהפגישה הראשונה!!!

אורך ההרצאה: שעה וחצי עד שעתיים וחצי

אורך הסדנה: שעתיים וחצי עד 6 שעות

כמות משתתפים בלתי מוגבלת.

אורך ההרצאה או הסדנה תלויים בצורך המשתתפים.

ההרצאה/הסדנה חווייתית, הכוללת מצגת,

למשתתפי הסדנה יחולקו דפי מידע.

